

# ドイツゲームでコミュニケーション力UP↑

平成22年度・ユースコミュニケーション“ゲーム”グループ



★ドイツゲームとは、人生ゲームやUNOに代表されるコンピュータを使わないボードゲームやカードゲームのことを言います。

★海外では、親子や友人で楽しまれ、コミュニケーションの向上に貢献しています。

この ユースコミュニケーション “ゲーム” グループ は、臨床心理士が **不登校状態\*\***にある中学生・高校生 の大きな問題である **コミュニケーション力不足** に焦点を当てて作った不登校グループです。

不登校状態にある子どもは、不安・緊張やストレスで一杯です。

そんな子どもたちを見ながら、

「緊張せずに過ごせて、他者とほどよく**コミュニケーション**できるものは何だろう？」

とずっと考えてきました。その答えを、**ドイツゲーム (ボード&カードゲーム)** に求めました。

グループでは、担当の臨床心理士の趣味で、用意されたおよそ**130個**もの、普段目にするののないボードゲームやカードゲームを少人数でじっくり・たっぷり楽しむことができます。

あなたも**ドイツゲーム**をしながら他の人と楽しく**コミュニケーション**♪してみませんか？

## 5月26日から 隔週水曜日 午前10時～12時

★詳しい日程は、紙面の右側に記載してあります。



対象：不登校状態\*\*にある中学生・高校生程度  
条件：ボード&カードゲームで他の人と遊べること  
費用：1回につき1000円（前納で1回分無料）  
申込：03-6457-3920 までお電話ください。

\*\*不登校状態 = 長期欠席、登校しぶり、別室・保健室登校、学校に行けない状態のこと。非行は含めておりません。

メンタルヘルスビューロー

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-1-2 TOHMA高田馬場12階 tel:03-6457-3920

(JR山手線線・地下鉄東西線、高田馬場駅下車徒歩7分)

<http://www.mentalhealth-bureau.gr.jp/> (QRコードからもどうぞ)

グループのブログ → <http://ameblo.jp/bureau-group/entry-10333622809.html>

