

# 若者の広場・コミュニケーショングループの紹介

## ◆ 何でもQ&A

「興味はあるけれど、どんな所か分からないから行けない」  
「気にはなっているけれど、どうしても一歩踏み出せない」

そんな人たちのために、よくある質問をまとめてみました♪



## Q: 知らない人とゲームをするのは難しい気がするのですが…

A: 対人関係に不安や悩みを抱える方々が集まるグループなので、みなさんがそのような不安を持たれるのは、当然のことだと思います。

ただ、グループを通して担当者が感じたのは、やる事が何も決まっていないうりータイムを過ごすことよりも、ドイツゲームをやっている方が何倍も楽しい時間を過ごしやすいということです。

もともと、ドイツゲームは一つのルール・話題を共有しやすい構造をしており、知らない人とでも自然に楽しんで遊べるようなたくさんの工夫がしてあります。

参加されるにあたって不安はあると思いますが、ドイツゲームという共通のアイテムを通してまったりとコミュニケーションの練習をしていただければ幸いです。

## Q: ドイツゲーム(ボード&カードゲーム)というのは、どういうものなのですか？

A: 厳密に言うとは違いますが、一番想像しやすいのは人生ゲームやUNO、あるいはモノポリーのような、卓を囲んでみんなでワイワイと楽しく遊ぶアナログゲームのことです。

ここに、DSやWiiなどの電源を必要とするコンピューターゲームや、トレーディングカードゲーム(たとえば、遊戯王やマジック・ザ・ギャザリング 等)や麻雀(マージャン)などは含まれません。

実際にどのようなものか、(分かりづらいかもしれませんが)参考に画像をお見せします。



## Q: どのぐらいの人数でグループをやっているの？

A: 使用している部屋がそれほど広くないので、スタッフを合わせて8名に足りないぐらいの小規模でアットホームなグループになっています。

ドイツゲームも、3人から8人まで楽しめるものを揃えています。



## Q: 何かゲームを持っていかなければなりませんか？

A: ゲームは全てグループで用意するので、特に持ってくる必要ありません。  
ただし、もし遊んでみたいドイツゲームがある場合は、遠慮なさらずに持ってきてください。  
その際には、グループのみんなとぜひゲームを楽しみましょう。