

ドイツゲームで、まったくコミュニケーション

平成22年度・コミュニケーショングループ



★ドイツゲームとは、人生ゲームやUNOに代表される非電源のコンピュータを使わないボードゲームやカードゲームのことを言います。

★グループでは、担当臨床心理士の趣味で、およそ130個ものドイツゲームを用意しています。

この コミュニケーショングループ は、
とかく他者との コミュニケーション が不足しがちな、現代の対人関係が苦手・不安な若者に対し
臨床心理士が用意した「ゲーム」グループです。

「緊張せずに他者とほどよく コミュニケーション できるものは何だろう？」
その答えを、ドイツゲーム に求めました。

あれこれ考えて落ち込んだり不安につかっていたりするよりも、
童心に返って ドイツゲーム をしながら他の人と楽しく コミュニケーション ♪

ついでに、気晴らしにもなって日ごろのストレスも楽しく発散！！あなたもしてみませんか？

対象：対人関係に悩み・不安を抱える人

年齢：大学生～社会人（35歳）程度

費用：1回1000円（前納で1回分無料）

開催：期間中の毎週水曜日（14：00～16：00）



I期：5月19日～7月21日（全10回を予定）

II期：9月01日～12月15日（全15回を予定）

III期：1月12日～3月16日（全10回を予定）

申込：03-6457-3920 までお電話ください

メンタルヘルスビューロー

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-1-2 TOHMA高田馬場12階 tel:03-6457-3920

（JR山手線線・地下鉄東西線、高田馬場駅下車徒歩7分）

<http://www.mentalhealth-bureau.gr.jp/>（QRコードからもどうぞ）

グループのブログ → <http://ameblo.jp/bureau-group/entry-10333622809.html>

